ГБОУ СОШ №10 СП д/с "Золотая рыбка"

Утверждаю
Методист
Кузнецова Л.Г.

МЕНЮ

ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 130	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 130
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦА 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ НА КУР.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР, БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА М/К БУЛЬОНЕ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 180	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ 180	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	РЫБНОЕ СУФЛЕ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	АЗУ С КУРИЦЕЙ 180	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 130	ОМЛЕТ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 130	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 130	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 130
ЧАЙ 180	СНЕЖОК 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ 70	ПРЯНИК 30	ПЛЮШКА С САХАРОМ 60	ВАФЛИ 30	ПРЯНИК 30	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 100		БАНАН 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95		

ГБОУ СОШ №10 СП д/с "Золотая рыбка"

Утверждаю
Методист
Кузнецова Л.Г.

МЕНЮ

САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦА 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 180	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ НА КУР.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА М/К БУЛЬОНЕ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 200	ПЕРЛОВКА С КУРИЦЕЙ 200	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	РЫБНОЕ СУФЛЕ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	АЗУ С КУРИЦЕЙ 200	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35					ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Полдник									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	ОМЛЕТ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150
ЧАЙ 180	СНЕЖОК 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ 70	ПРЯНИК 40	ПЛЮШКА С САХАРОМ 60	ВАФЛИ 30	ПРЯНИК 40	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 100		БАНАН 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95		