Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 7
от «31» 08. 2023 г .

«Утверждаю»
Заведующая СП д\с «Золотая рыбка».
_____ /Кузнецова Л.Г./

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(для детей 1,5-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.50	**30мин.**	**Завтрак.**
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.10	**10мин.**	**Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/**
9.10 - 9.20	10мин.	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	**10мин.**	**Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/**
9.30 – 9.40	**10мин.**	**Второй завтрак.**
9.40 – 10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00 – 11.10	**1ч10мин.**	**Утренняя прогулка.**
11.10 – 11.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30 – 12.00	**30мин.**	**Обед.**
12.00 – 12.30	30мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30 – 15.30	**3ч**	**Дневной сон.**
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
16.00 – 16.30	**30мин.**	**Полдник.**
16.30 – 16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	**2ч**	**Вечерняя прогулка.**

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 7
от «31» 08. 2023 г .

«Утверждаю»
Заведующая СП д\с «Золотая рыбка».
_____/Кузнецова Л.Г./

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(для детей 3-4 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	**20мин.**	**Завтрак.**
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.15	**15мин.**	**Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/**
9.15 – 9.25	10мин.	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	**15мин.**	**Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/**
9.40 – 10.00	20мин.	Самостоятельные игры.
10.00 – 10.10	**10мин.**	**Второй завтрак.**
10.10 – 10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30 – 11.40	**1ч10мин.**	**Утренняя прогулка.**
11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	**30мин.**	**Обед.**
12.30 – 13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	**2,5ч**	**Дневной сон.**
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.
16.00 – 16.30	**25мин.**	**Полдник.**
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	**2ч**	**Вечерняя прогулка.**

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 7
от «31» 08. 2023 г .

«Утверждаю»
Заведующая СП д\с «Золотая рыбка».
_____/Кузнецова Л.Г./

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(для детей 4-5 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	**20мин.**	**Завтрак.**
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	**20мин.**	**Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/**
9.20 – 9.50	30мин.	Самостоятельные игры.
9.50 – 10.10	**20мин.**	**Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/**
10.10 – 10.20	**10мин.**	**Второй завтрак.**
10.20 – 10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.40 – 11.50	**1ч10мин.**	**Утренняя прогулка.**
11.50 – 12.10	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.40	**30мин.**	**Обед.**
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	**2,5ч**	**Дневной сон.**
15.30 – 16.10	40мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.10 – 16.30	**20мин.**	**Полдник.**
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 7
от «31» 08. 2022 г .

«Утверждаю»
Заведующая СП д\с «Золотая рыбка».
/Кузнецова Л.Г./

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
СТАРШАЯ ГРУППА
(для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	**20мин.**	**Завтрак.**
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.25	**25мин.**	**Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/**
9.25 – 9.35	10мин.	Динамическая пауза.
9.35 – 10.00	**25мин.**	**Занятие 2 /в соответствие с Расписанием**
10.00 – 10.20	20мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.20 – 10.30	**10мин.**	**Второй завтрак.**
10.30 – 10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.50 – 12.00	**1ч10мин.**	**Утренняя прогулка.**
12.00 – 12.15	15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.15 – 12.40	**25мин.**	**Обед.**
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	**2,5ч**	**Дневной сон.**
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.15	**15мин.**	**Полдник.**
16.20 – 16.45	**25мин.**	**Занятие 3 /в соответствие с Расписанием/**
-	-	«Вечерний круг»
16.45 – 17.00	15мин.	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	**2ч**	**Вечерняя прогулка.**

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 7
от «31» 08. 2023 г .

«Утверждаю»
Заведующая СП д\с «Золотая рыбка».
/Кузнецова Л.Г./

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	**20мин.**	**Завтрак.**
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.30	**30мин.**	**Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/**
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза.
9.40 – 10.10	**30мин.**	**Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/**
10.10 – 10.20	**10мин.**	**Второй завтрак.**
10.20 – 10.50	**30мин.**	**Занятие 3 /в соответствие с Расписанием/**
10.50 – 11.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
11.10 – 12.10	**1ч**	**Утренняя прогулка.**
12.10 – 12.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.30 – 12.50	**20мин.**	**Обед.**
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00 – 15.30	**2,5ч**	**Дневной сон.**
15.30 – 16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00 – 16.15	**15мин.**	**Полдник.**
16.15 – 16.30	15мин.	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
16.30 – 16.40	10мин.	«Вечерний круг»
16.40 – 17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	**2ч**	**Вечерняя прогулка.**

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).