

Л/г в 97 от 03.10.22

МЕНЮ

САД

от 01.10.22 - фев. 2023

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 110	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАКАО 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СВЕКОЛНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА М/К БУЛЬОНЕ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	АЗУ С КУРИЦЕЙ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ПЛОВ С МЯСОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 180/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ОМЛЕТ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150
ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	РЯЖЕНКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ПЛОШКА С САХАРОМ 60	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "МОСКОВСКАЯ" 60	ВАФЛИ 30
	ЧАЙ 180					ПЕЧЕНЬЕ 30			

Лит. № 02 от 03.10.22

МЕНЮ

ЯСЛИ

сентябрь 2022 - февраль 2023

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 110	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАКАО 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА М/К БУЛЬОНЕ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	АЗУ С КУРИЦЕЙ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 180/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ОМЛЕТ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150
ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	РЯЖЕНКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 30	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ПЛЮШКА С САХАРОМ 60	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "МОСКОВСКАЯ" 60	ВАФЛИ 30
	ЧАЙ 180					ПЕЧЕНЬЕ 20			

Лит. 94 от 01.03.2022

МЕНЮ

ЗМ

окт 2022 - фев 2023

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ (свои) 130	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/М С МАСЛОМ 130	КАША "ДРУЖБА" НА ОВСЯНОМ МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150	СУП - ЛАПША (своя) НА ОВС, МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150
ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ЧАЙ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБЦЫ(свои) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБЦЫ(свои) 10 СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КУР.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СВЕКОЛЬНИК НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША(своя) НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА КУР. БУЛЬОНЕ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	АЗУ С КУРИЦЕЙ 200	РЫБА ОТВАРНАЯ С ТУШ.ОВОЩАМИ 70/10	КУРИЦА ОТВАРНАЯ С ТУШ.ОВОЩАМИ 70/10	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ (свои) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ Б/М 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБЦЫ(свои) 10
		ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10				ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ТУШ. ОВОЩАМИ 140/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (без молока) 110	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С МАСЛОМ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ НА ОВС.МОЛОКЕ 150	СУП - ЛАПША (своя) НА ОВС, МОЛОКЕ 130	КАША РИСОВАЯ Б/М С МАСЛОМ С ОВС.МОЛОКОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ТУШ.ОВОЩАМИ 140/10	КАША РИСОВАЯ Б/М С МАСЛОМ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ Б/М 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 150
ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180
ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ 180	СНЕЖОК 180	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	РЯЖЕЦКА 180	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30
	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30		ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30		ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	

Стр. 92 от 03.10.2022

МЕНЮ
НОМ

окт 2022 - фев 2023

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ Б/М С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/М С МАСЛОМ 110	КАША "ДРУЖБА" Б/М С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ Б/М С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ Б/М С МАСЛОМ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАВШАНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА М/К БУЛЬОНЕ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	АЗУ С КУРИЦЕЙ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ПЛОВ С МЯСОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 180/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ТУШ. ОВОЩАМИ 140/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ(без молока) 110	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130/20	КАША КУКУРУЗНАЯ Б/М С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ Б/М С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ Б/М С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 150
ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	РЯЖЕНКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ПЛЮШКА С САХАРОМ 60	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "МОСКОВСКАЯ" 60	ВАФЛИ 30
	ЧАЙ 180					ПЕЧЕНЬЕ 30			

стр. № 94 от 01.10.2022

МЕНЮ

КОС (ясли 50%)

дет. меню - 01.10.2022

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ(свои) С ПОДС.МАСЛОМ 130	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 130	КАША "ДРУЖБА" НА ОВСЯНОМ МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ПОДС. МАСЛОМ 120	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150	СУП - ЛАПША (своя) НА ОВС, МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150
ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ЧАЙ 180	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ЧАЙ 180	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10
ХЛЕБЦЫ(свои) 10			ХЛЕБЦЫ(свои) 10		ХЛЕБЦЫ(свои) 10				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛЬНИК НА КУР.БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СВЕКОЛЬНИК НА КУР. БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СУП - ЛАПША(своя) НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА КУР. БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА КУР. БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СУП "ХАРЧО" НА КУР. БУЛЬОНЕ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	АЗУ С КУРИЦЕЙ 180	РЫБА ОТВАРНАЯ С ТУШ.ОВОЩАМИ 60/10	КУРИЦА ОТВАРНАЯ С ТУШ.ОВОЩАМИ 50/10	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КУРИЦА ОТВАРНАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180
ХЛЕБЦЫ(свои) 10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (свои) 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ Б/М 120	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПОДС. МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ 180	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБЦЫ(свои) 10
		ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10				ХЛЕБЦЫ(свои) 10	ХЛЕБЦЫ(свои) 10	
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ТУШ. ОВОЩАМИ 140/10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (без масла и молока) 110	КАША "ГЕРКУЛЕС" Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ С ОВС.МОЛОКОМ 150	СУП - ЛАПША (своя) НА ОВС, МОЛОКЕ 130	КАША РИСОВАЯ С ОВС.МОЛОКОМ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ТУШ.ОВОЩАМИ 140/10	КАША РИСОВАЯ Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВС. МОЛОКОМ 150
ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЖЕЛТОК ЯИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180
ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30
	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30		ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ 180		ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	

Стр. № 10 от 03.10.2022

МЕНЮ

НИЖ

Октябрь 2022 - декабрь 2022

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ПОДС. МАСЛОМ 110	КАША "ГЕРКУЛЕС" НА ОВСЯНОМ МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 110	КАША "ДРУЖБА" НА ОВСЯНОМ МОЛОКЕ (без масла) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ПОДС. МАСЛОМ 120	КАША "ГЕРКУЛЕС" НА ОВСЯН. МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ (без слив. масла) 150	СУП - ЛАПША НА ОВСЯН. МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ (без слив. масла) 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦ. 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СУП - ЛАПША НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА М/К БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ БЕЗ СМЕТАНЫ 180	СУП "ХАРЧО" НА М/К БУЛЬОНЕ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (без сл. масла) 200	АЗУ С КУРИЦЕЙ (без слив. масла) 200	РЫБА ОТВАРНАЯ С ТУШ. ОВОЩАМИ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ (без слив. масла) 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ (без слив. масла) 200	ПЛОВ С МЯСОМ (без слив. масла) 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (без слив. масла) 180/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ (без сл. масла) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (без слив. масла) 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (без сл. масла и молока) 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПОДС. МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
Полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ (без молока и слив. масла) 110	КАША "ГЕРКУЛЕС" НА ОВСЯН. МОЛОКЕ 110	КАША КУКУРУЗНАЯ Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 150	СУП - ЛАПША НА ОВС. МОЛОКЕ 110	КАША РИСОВАЯ НА ОВСЯН. МОЛОКЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ТУШ. ОВОЩАМИ 140/10	КАША РИСОВАЯ Б/М НА ОВСЯН. МОЛОКЕ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ Б/М С ПОДС. МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВСЯН. МОЛОКОМ 150
ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ 180
ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30
	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30		ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30			ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	ПЕЧЕНЬЕ (свое) 30	