



# МЕНЮ САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150	СУП ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180
ЧАЙ 180					ЧАЙ 180				
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОРА СВЕЖАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ПОМИДОРА СВЕЖАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ПОМИДОРА СВЕЖАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ПОМИДОРА СВЕЖАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45
ЩИ НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МИК БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СВЕКОЛЬНИК НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА МИК 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	АЗУ С МЯСОМ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ПЛОВ С МЯСОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 180/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	ОМЛЕТ 115	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ОМЛЕТ 115	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩ МОЛОКОМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150
ЧАЙ 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	РЯЖЕНКА 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ПЛОШКА С САХАРОМ 60	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "МОСКОВСКАЯ" 60	ВАФЛИ 30



Согласовано  
Директор  
Школа №10  
Кузнецова Л.Г.  
01.04.2021

# МЕНЮ ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОР СВЕЖАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35
ЩИ НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП "УХА" 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СВЕКОЛЬНИК НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "УХА" 180	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП "ХАРЧО" НА МК 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	АЗУ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 170/10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	ОМЛЕТ 110	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 130/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ОМЛЕТ 110	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 150
ЧАЙ 180	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	РЯЖЕНКА 180	КУКУРУЗА 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ПЮШКА С САХАРОМ 60	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "МОСКОВСКАЯ" 60	ВАФЛИ 30



Утверждаю  
заведующая СП  
Кузнецова Л.Г.

# METHIO

**аллерг**

[illegible]