

структурное подразделение детский сад «Золотая рыбка»
(ГБОУ СОШ №10 СП д/с «Золотая рыбка»)

П Р И К А З

от «10» января 2022г.

№ 1 ОД

«Об утверждении десятидневного меню
для организации питания детей»

На основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет (приложение 1) до 28.02.2022 г.
2. Утвердить примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1,6 до 3 лет (приложение 2) до 28.02.2022 г.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.



Заведующая СП д/с «Золотая рыбка»

Кузнецова Л.Г. Кузнецова



МЕНЮ САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					
I Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" ИЗ РЕПАЧТОГО ЛУКА 25	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" ИЗ РЕПАЧТОГО ЛУКА 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО" ИЗ РЕПАЧТОГО ЛУКА 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП С КРУПНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ЛАПША НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП "ХАРЧО" НА МК 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	АЗУ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 170/10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	СУП - ЛАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110
ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175/5	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ 60	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175/5	ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	СНЕЖОК 180	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175/5	РЖЕНКА 180	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БЛУШКА "МОСКОВСКАЯ" 60	ЧАЙ 180
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20



МЕНЮ ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 110	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧЕВЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ С МАСЛОМ 120	КАША "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП - ПАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	МКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180
ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30	СВЕКЛА ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ "ЧИГОЛЛИНО" ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 25	САЛАТ "ЧИГОЛЛИНО" ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ "ЧИГОЛЛИНО" ИЗ РЕПАТОГО ЛУКА 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
ЩИ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП С КРУПНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП - ПАПША НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	СОЛЯНКА НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 175/5	СУП "ХАРЧО" НА МК 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	АЗУ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ПАПШЕНИК С МЯСОМ 180	РАУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ПЛОВ С МЯСОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 170/10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 150	СУП - ПАПША МОЛОЧНЫЙ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110
ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 175/5	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ 60	ВАФЛИ 30	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 175/5	ЧАЙ 180	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 175/5	РЖАНКА 180	ЧАЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "МОСКОВСКАЯ" 60	ЧАЙ 180
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20