

Принят на педагогическом  
совете протокол №1  
от 28.08.2018г.

Утвержден приказом  
заведующей №56  
от 03.09.2018г.

**Режим дня  
во второй младшей группе «А»  
(примерный)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50
Игры (самостоятельная деятельность)	7.50 - 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20 – 8.35
Игры (самостоятельная деятельность), подготовка к НОД	8.35 – 8.45
Непосредственно образовательная деятельность	8.45 – 9.00
	9.10 – 9.25
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 – 15.50
Образовательная деятельность в режимных моментах ( игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.50-16.20
Игры (самостоятельная деятельность детей). Развлечение по пятницам	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Укладывание, сон	20.30 – 6.30

**Режим дня  
во второй младшей группе «Б»  
(примерный)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50
Игры (самостоятельная деятельность)	7.50 - 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.25 – 8.40
Игры (самостоятельная деятельность), подготовка к НОД	8.40 – 8.45
Непосредственно образовательная деятельность	8.45 – 9.00
	9.10 – 9.25
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 – 15.50
Образовательная деятельность в режимных моментах ( игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.50-16.20
Игры (самостоятельная деятельность детей). Развлечение по пятницам	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Укладывание, сон	20.30 – 6.30

**Режим дня  
в средней группе «А»  
(примерный)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	7.00 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.57 – 8.03
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.03 – 8.25
Подготовка к завтраку(гигиенические процедуры), завтрак	8.30 – 8.55
Игры (самостоятельная деятельность), подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры (самостоятельная деятельность)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры (самостоятельная деятельность)	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 – 15.50
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.50-16.20
Игры (самостоятельная деятельность детей). Развлечение по пятницам	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Укладывание, сон	20.40 – 6.30

**Режим дня  
в средней группе «Б»  
(примерный)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.08
Утренняя гимнастика	8.04 – 8.10
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры (самостоятельная деятельность детей)	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 – 15.50
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.50-16.20
Игры (самостоятельная деятельность детей). Развлечение по пятницам.	15.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Укладывание, сон	20.40 – 6.30

**Режим дня  
в старшей группе «А»  
(примерный)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.11
Утренняя гимнастика	8.11 – 8.19
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.19 – 8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.35 – 8.50
Игры (самостоятельная деятельность), подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10– 10.35
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры (самостоятельная деятельность)	12.30– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 – 15.40
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.40-16:10
Игры ( самостоятельная деятельность детей). Развлечение по пятницам	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, сон	20.45 – 6.30

**Режим дня  
в старшей группе «Б»  
(примерный)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.11
Утренняя гимнастика	8.11 – 8.19
Игры (самостоятельная деятельность детей)	8.19 – 8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.35 – 8.50
Игры (самостоятельная деятельность), подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10– 10.35
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры (самостоятельная деятельность)	12.30– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 – 15.40
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.40-16:10
Игры ( самостоятельная деятельность детей). Развлечение по пятницам	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, сон	20.45 – 6.30

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе  
(примерный)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.17
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Игры (самостоятельная деятельность), подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну(гигиенические процедуры), сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.25 – 15.40
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.40-16.10
Игры (самостоятельная деятельность детей). Развлечение по пятницу.	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, сон	20.45 – 6.30