

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующей
от 01.10.2018г №58-ОД

Десятидневное меню октябрь –декабрь месяц

первая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак:	Вермишель отварная со слив.маслом и тушёными овощами. Бутерброд с сыром Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Каша пшенная, молочная .со сливочным маслом. Хлеб пшеничный. Сок . 2-ой завтрак: Фрукты	Суп молочный с лапшой. Бутерброд с сыром. Кофейный напиток на молоке. 2-ой завтрак: Фрукт	Каша ячневая, молочная со сливочным маслом. Хлеб пшеничный. Яйцо отварное 0,5. Чай с сахаром. 2-ой завтрак: Фрукты	Каша манная, молочная со сливочным маслом. Хлеб пшеничный. Какао напиток на молоке. 2-ой завтрак: Фрукты.
Обед:	Суп овощной с консервир.горошком на кур .б-не со сметаной Плов с курицей. Хлеб пшеничный, ржаной. Сок.	Салат с зелёным горошком и картофелем. Суп с клецками на м/к б-не. Котлета. Гороховое пюре. Хлеб пшенич, ржаной Компот из сух-в.	Салат луковый. Суп Свекольник на м.\к б-не со сметанным соусом. Тефтели «Ёжики» в сметанном соусе. Картофельное пюре. Хлеб пшеничный, ржаной Лимонный напиток.	Салат из консервированной кукурузы. Рассольник на м/к б-не со сметаной. Картофельная запеканка с мясом. Хлеб пшеничный. ржаной. Напиток из цитрусов.	Свекла отварная порционн. Суп лапша домашняя на м\к бу-не. Капуста тушёная с мясом. Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром.
Уплотнённый полдник	Салат морковный. Запеканка творожно-манная со сгущ. молоко. Вафли. Кофейный напиток. Полдник :Ряженка	Суп молочный ,гречневый. Пирожки с яйцом и капустой. Чай с сахаром. Полдник :Бифидок	Суфле рыбное. Салат (из свежей капусты) Хлеб пшеничный Чай с сахаром. Полдник: Йогурт.	Суп рисовый молочный со сливочным маслом. Булочка «Домашняя». Компот из сухофруктов. Полдник: Бифидок	Суп пшенный, молочный. Ватрушка с творогом Ряженка.

вторая неделя

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>Завтрак:</i>	Гречка отварная со сливочным маслом и тушёными овощами. Хлеб пшеничный. Яйцо отварное 1 Чай с сахаром.	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом. Хлеб пшеничный с сыром. Какао напиток на молоке. 2-ой завтрак: Фрукты	Каша манная ,молочная Хлеб пшеничный. Кофейный напиток. 2-ой завтрак: Фрукты	Каша «Геркулес», молочная со сливочным маслом. Хлеб пшеничный. Сыр Чай с сахаром и лимоном 2-ой завтрак: Фрукты	Каша рисовая ,молочная со сливочным .маслом. Хлеб пшеничный Какао на молоке с сахаром 2-ой завтрак: Фрукты
<i>Обед:</i>	Огурцы солёные порционно. Борщ на курином бульоне со сметаной. Суфле из отв.курицы. Вермишель отварная. Хлеб пшеничный ,ржаной. Сок.	Салат из свеклы с солёными огурцами. Суп фасолевый на м/к бу-не. Овощное рагу с мясом. Хлеб пшеничный,ржаной. Компот из сухофруктов.	Суп Уха с рыбой. Ленивые голубцы в сметанном соусе Хлеб пшеничный,ржаной. Лимонный напиток.	Огурцы солёные порционно. Суп гороховый на м/к б-не. Жаркое по-домашнему. Хлеб пшеничный,ржаной. Кисель.	Винегрет овощной. Щи на м\к бу-не, со сметаной. Мясное суфле. Картофельное пюре. Хлеб пшеничный,ржаной. Компот из сухофруктов.
<i>Уплотнённый полдник</i>	Запеканка творожно-манная с курагой\изюмом со сметанным соусом. Пряник .Кофейный напиток на молоке. Полдник:Бифидок	Суп молочный с лапшой. Сосиска в тесте. Чай с сахаром. Полдник: Снежок	Рыба запечённая в омлете. Салат свежей капусты) Хлеб пшеничный. Чай с сахаром. Полдник:Бифидок	Суп молочный, пшённый. Ватрушка с повидлом.Сок. Полдник: Ряженка	Ленивые вареники в сметанном соусе.Чай с сахаром. Печенье. Полдник : Снежок.