

Десятидневное меню на май –сентябрь месяц

первая неделя

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>Завтрак:</i>	Вермишель отварная со слив. маслом и туш. овощи. Бутерброд с сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Каша пшеничная, молоч. со слив. маслом. Хлеб пшеничный. Сок . 2-ой завтрак: Фрукты	Суп молочный с лапшой. Бутерброд с сыром. Кофейный напиток на молоке. 2-ой завтрак: Фрукты.	Каша ячневая, молочная со слив. маслом. Хлеб пшеничный. Яйцо отварное 0,5. Чай с сахаром. 2-ой завтрак: Фрукты	Каша манная, молочная со сливочным маслом. Хлеб пшеничный. Какао на молоке. 2-ой завтрак: Фрукты
<i>Обед:</i>	Салат (из свежей капусты). Суп из консервированного горошка на кур .б-не Плов с курицей. Хлеб пшенич, ржаной. Сок.	Огурцы свежие порционно. Суп с клецками на м/к б-не. Котлета. Гороховое пюре. Хлеб пшенич, ржаной Компот из сух-в.	Суп Свекольник на м.\к б-не со сметаной. Тефтели «Ёжики». В сметанном соусе. Картофельное пюре. Хлеб пшен. ржаной Лимонный напиток.	Помидоры порционно Борщ на м/к б-не со сметаной. Картофельная запеканка с мясом. Хлеб пшенич. ржаной. Напиток из цитрусов.	Салат огурцы-помидоры с зелёным луком. Суп лапша домашняя на м\к бу-не Капуста тушёная с мясом. Хлеб пшеничный, ржаной Чай с сахаром.
<i>Уплотнённый полдник, ужин</i>	Запеканка творожно-манная со сгущ. молок. Кофейный напиток. Пряник. Полдник: Бифидок.	Суп молочный, гречневый. Пирожки с яйцом и капустой. Чай с сахаром. Полдник : Ряженка	Суфле рыбное. Помидоры свежие порционно. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром. Полдник :Йогурт.	Суп рисовый молочный со слив. маслом. Булочка «Домашняя». Компот из сухофруктов. Полдник: Бифидок.	Суп пшеничный, молочный. Ватрушка с творогом Ряженка.

Вторая неделя

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>Завтрак:</i>	Гречка отварная со слив. маслом и тушёными овощами. Хлеб пшеничный. Яйцо отварное 1 Чай с сахаром.	Каша «Дружба» молочная со слив. маслом. Хлеб пшеничный с сыром. Какао на молоке. 2-ой завтрак: Фрукты.	Каша манная ,молочная Хлеб пшеничный. Кофейный напиток. 2-ой завтрак: Фрукты.	Каша «Геркулес»,молочная со слив маслом. Хлеб пшенич. Сыр Чай с сахаром и лимоном. 2-ой завтрак: Фрукты.	Каша рисовая ,молочная со слив. маслом. Хлеб пшеничный. Какао на молоке с сахаром. 2-ой: Фрукты
<i>Обед:</i>	Салат из свежей капусты. Рассольник на кур. б-не со сметаной. Суфле из отв.курицы. Вермишель. Хлеб пшенич, ржаной. Сок.	Огурцы свежие порционно .Суп фасолевый на м\к бу-не. Овощное рагу с мясом. Хлеб пшеничный, ржаной. Компот из сухофруктов.	Суп Уха с рыбой. Ленивые голубцы в сметанном соусе. Хлеб пшенич, ржаной. Лимонный напиток.	Огурцы свежие порционно. Суп гороховый на м\к б-не. Жаркое по-домашнему. Хлеб пшенич, ржаной. Кисель.	Салат из помидор и огурцов. Щи на м\к бу-не, со сметаной. Мясное суфле .Картофельное пюре. Хлеб пшенич, ржаной. Компот из сух-в.
<i>Уплотнённый полдник, ужин</i>	Запеканка творожно-манная с курагой\изюмом со сметан. соусом. Кофейный напиток на молоке. Вафли. Полдник: Бифидок с сахаром.	Суп молочный с лапшой. Сосиска в тесте. Чай с сахаром. Полдник: Снежок.	Рыба запечённая в омлете .Помидоры свежие порционно. Хлеб пшенич. Чай с сахаром. Полдник: Йогурт.	Суп молочный, пшённый. Ватрушка с повидлом. Сок. Полдник: Ряженка..	Ленивые вареники в смет соусе. Печенье. Чай с сахаром. Полдник: Снежок.